

ORIGINAL-AYURVEDA 2009

Ayurveda ist die älteste überlieferte Gesundheitslehre der Welt.

7-Tage "zum Kennenlernen": € 650.- **14-Tage-Normalkur: € 1.400.-**
10-Tage-Kurzkur: € 1.040.- **21-Tage-Intensiv-Kur € 1.970.-**

Nach der ausführlichen Erstuntersuchung mit **Pulsdiagnose** erstellt der Arzt nach Ihrem Konstitutionstyp den Therapieplan.

Dauer der Kur	7 Tage	10 Tage	14 Tage	21 Tage
ANZAHL Ayurv. Anwendungen	14	22	30	42
FOLGENDE ANWENDUNGEN SIND BEI IHRER KUR INBEGRIFFEN:				
AUSFÜHRLICHE ÄRZTLICHE AYURVED. UNTERSUCHUNG	1	1	1	2
ABHYANGA (50 MIN) mit warmen medizinierten Ölen	2	3	3	5
SYNCHRON (50 MIN) mit 2 Therapeuten und ayurvedischen Kräuter-Ölen	1	2	3	5
SEKA (50 Min) Ganzkörper-Öl-Behandlung mit 2 Therapeuten	1	1	2	3
SHIRODARA (50 Min) Königl. Ölstrahl auf die Stirn mit 2 Therapeuten	1	2	3	3
VASTI (15 MIN) Darm-Sanierung + med. Ausleitung	-	1	2	2
NASYAM (20 MIN) Vitalisierende Kopfbehandlungen	1	1	2	2
RASUL- Reinigungszeremonie mit Mineral-Schlamm packungen	1	2	3	4
KRÄUTERDAMPFBAD- mit Alpenheu oder Eukalyptus-Blättern	1	2	3	4
PERL-BÄDER mit Essenzen	5	6	7	12
ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG UND BERATUNG	-	1	1	1
Preis der Kur	€ 650.-	€ 1.040.-	€ 1.400.-	€ 1.970.-

ZIMMERPREISE 2009:

STANDARDZIMMER

Im **Garden Eden**, mit Bad, WC, und aut. Telefon, Sat-TV, Bergsicht

SUPERIORZIMMER

Im **Garden Eden** mit Bad, WC aut. Telefon, Balkon und MEERSICHT, ausgestattet mit Sat-TV, Minibar, Zimmersafe und Air condition

SUPERIORZIMMER IN "PORT SALVI"

mit Marmorbad, WC, aut. Telefon, Panoramaterrasse und MEERBLICK, Air-Condition, Minibar, Sat-TV und Zimmersafe, z.T. mit kleinen Küchen.

SUITES IN "PORT SALVI"

bestehend aus Wohnzimmer mit amerk. Küche, und Schlafzimmer mit Marmorbad und Jacuzziwanne, WC, aut. Telefon, grosser Panoramaterrasse und MEERBLICK, Air-Condition, Minibar, Sat-TV, Zimmersafe und DVD player.

DOPPEL DOPPEL-ALS
 EINZELZIMMER

€ 65.- € 82.-

€ 78.- € 95.-

€ 95.- € 112.-

€ 134.- € 210.-

INBEGRIFFEN IST TÄGLICH:

- * ein Früchtekorb im Wartezimmer
 - * Hallenbad und Jacuzzi
 - * Mineralwasser
 - * Bademantel
 - * Kräuter- und Ayurveda-Tees
 - * Reservierter Liegestuhl
 - * Sonnenschirm am Schwimmbad
- ZUSCHLÄGE:** (pro Tag und Person)

Doppel- Einzelzimmer

- Juni, September und Osterwoche € 8.- € 16.-

- August, Juli € 23.- € 32.-

ERMÄSSIGUNG AUF ZIMMERPREISE:
Monate, Januar, Februar und Dezember
bis 24.12.2009 15%

In allen Preisen ist die 7% MWST nicht inbegriffen

Die Preise verstehen sich pro Tag und Person mit ayurvedischer Vollpension.



Panchakarma-Kur

Diese in Europa sehr bekannten Kuren dienen vor allem einer intensiven Entschlackung und dem Abbau giftiger Rückstände in Organen und Geweben wie auch der Reinigung des Geistes. Dabei wird das Immunsystem intensiv angeregt und gestärkt und die körpereigenen Selbstheilungskräfte neu aufgebaut. Die Harmonisierung der 3 Bioenergien (Doshas) **VATA - PITTA - KAPHA** bewirkt geistiges, körperliches und seelisches Wohlbefinden und fördert gesteigerte Lebensfreude, Potenz und geistige Lebenskraft im Einklang mit sich selbst.

Ayurveda ist die älteste überlieferte Gesundheitslehre der Welt.

Seit hunderten von Generationen wird Ayurveda in Indien praktiziert und zeigt, wie man auf natürliche Weise zu mehr Gesundheit und Lebensfreude gelangen kann.

Ayurveda

betrachtet die Krankheiten nicht als symptomatische Störungen oder Fehlfunktionen, sondern als körperliche Manifestation des energetischen und psychischen Ungleichgewichtes. Dies drückt sich im Verhältnis der 3 Doshas aus: VATA - PITTA - KAPHA.

Das harmonische Zusammenspiel dieser bioenergetischen Prinzipien bildet die Grundlage für geistige, seelische und körperliche Gesundheit. Werden diese Doshas durch falsche Lebensweise oder äussere Einflüsse aus ihrem natürlichen Gleichgewicht gebracht, zeigen sich die entsprechenden Krankheitsbilder, die nach individueller Konstitution verschieden sein können und sich auf lange Sicht in chronischen Krankheiten manifestieren.

VATA: ist das Bewegungsprinzip und regelt die Tätigkeit der Muskulatur, der inneren Organe, des Geistes und der Sinnesorgane

PITTA: repräsentiert den Wärmeprozess im Körper, der die Verdauung und den Stoffwechsel reguliert.

KAPHA: bildet die Grundlage für die Kraft und Widerstandsfähigkeit des Organismus.

Diese Doshas sind in jedem Menschen von Geburt an festgelegt und es ist wichtig, die vorherrschende Konstitution des Patienten festzustellen und das Ungleichgewicht zu harmonisieren.

Die Ayurveda-Therapie stützt sich auf spezielle Ganzkörpermassagen, z.T. gleichzeitig mit zwei erfahrenen Therapeuten, Original-Kräuterheilölen, die direkt aus Indien importiert werden und auf Ihren Typ abgestimmt sind, Wärmebehandlungen in der Dampfkabine oder im Perlbad, warmer Ölstrahl auf die Stirn oder den ganzen Körper und Ausleitungen. Es werden nur natürliche Heilmittel verwendet, die ohne Nebenwirkungen sind.

Eine Ayurveda-Kur stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, entschlackt Körper und Gewebe von Giften, verjüngt den Organismus und legt eine neue Grundlage für leibliches und seelisches Wohlbefinden und Glück

Unsere Ärzte und Therapeuten:

In unserem Gesundheitszentrum stehen Ihnen ausgezeichnete Ärzte und Therapeuten mit ihrem ganzen Wissen und ayurvedischer Ausbildung zur Verfügung.

Die Leitung unserer Ayurveda-Klinik liegt in den Händen erfahrener Ayurveda-Ärzte aus Indien unter der **Leitung von Prof. Dr. Rajendra Deshpande** von der **Ayurveda-Universität in Bangalore**.

Dr. Deshpande ist persönlich 3 Monate anwesend und sendet in der übrigen Jahreszeit drei von ihm ausgebildete und ausgezeichnete Ayurveda-Ärzte in unser Zentrum.

Unser ayurvedisches Essen

ist ein wichtiger Bestandteil für die gesamte Behandlung. Es dient nicht nur Ihrer Ernährung, sondern ist gleichzeitig Medizin für Körper und Geist. Daher ist jedes Essen ein "kleines Fest".

Die ganzheitliche Ayurveda-Behandlung erzielt sehr gute Heilerfolge bei:

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------|
| * Psychosomatischen und vegetativen Störungen | * Gewichtsproblemen | * Migräne |
| * Herz- und Kreislaufstörungen | * Frauenleiden | * Kopfschmerzen |
| * Schlaflosigkeit | * Verdauungsstörungen | * Allergien |
| * Rheuma, Gicht und Ischias | | |