



CARTE DE SOINS

HOTEL & SPA
CAP ROIG



Soins de visage

Massage visage, cervico-crânien

Ce soin de relaxation profonde cible le visage, la tête, le cou et les épaules. Il aide à détendre le système nerveux central et périphérique et est particulièrement indiqué en prévention de paralysie cérébrovasculaire, de tension cervicale, et de migraines.

25 MIN 39,00€

Massage du visage raffermissant – Méthode Kobido

Massage ancestral japonais du visage, le Kobido a un incroyable effet liftant. Véritable art traditionnel, il tonifie les muscles peauciers, stimule également l'ensemble de la circulation énergétique.

30 MIN 59,00€

50 MIN 85,00€

Soin hygiène faciale

Ce soin est conçu pour nettoyer l'ensemble du visage et particulièrement la zone T. Destiné à tous les types de peau, il purifie et hydrate.

50 MIN 72,00€

Soin Anti-âge Océan Miracle

Ce soin de visage haut de gamme énergisant et rajeunissant transforme votre peau en une seule séance. Il cible les zones de relâchement, le contour du visage, les cernes et les rides.

50 MIN 82,00€

Soin anti-âge Infinity

Soin destiné à la peau mature, il défie les lois du temps et est un véritable activateur de jeunesse. Il cible les zones de relâchement, le contour du visage, les cernes et les rides.

50 MIN 86,00€

Soins du corps

Drainage lymphatique par pressothérapie

Stimulation du système lymphatique sur la zone du ventre et des jambes avec la machine de pressothérapie. Il contribue à l'élimination des déchets de l'organisme et à une meilleure réponse du système immunitaire. Recommandé en cas de fatigue, jambes lourdes, rétention d'eau et cellulite.

30 MIN 39,00€

Drainage lymphatique manuel corporel

Stimulation du système lymphatique sur toutes les zones du corps, principalement les jambes, les bras et le ventre. Il contribue à l'élimination des déchets de l'organisme et à une meilleure réponse du système immunitaire. Recommandé en cas de fatigue, jambes lourdes, rétention d'eau et cellulite.

50 MIN 69,00€

Peeling corporel au sucre + Hydratation

Exfoliation corporelle complète suivie d'un massage hydratant. Elle stimule la circulation sanguine et élimine les cellules mortes de la peau. La peau retrouve fraîcheur, douceur et éclat.

50 MIN 75,00€

Anti-cellulite et raffermissant

Stimulation de zones localisées en surcharge pondérale avec la machine de pressothérapie. Suivie d'une exfoliation, d'un massage cryogénique- raffermissant ou thermoactif, de l'application d'un masque et d'une crème amincissante. Ce soin réactive la circulation sanguine et lymphatique, affine les contours et améliore la qualité de la peau.

60 MIN 84,00 €

Rajeunissement corporel : Or 24K-Vitamine C – Peeling, enveloppement et hydratation

Ce soin relaxant associe un gommage, un enveloppement suivi d'un massage hydratant. Ce rituel complet énergisant et drainant élimine les toxines.

60 MIN 92,00€

Soin complet visage et corps

Soin Étoile : Océan Miracle

105MIN 145,00€

Ce soin complet relaxant défie les lois du temps et active votre jeunesse. Il est idéal à chaque changement de saison pour préparer votre peau à la chaleur ou au froid, éliminer la pollution et prévenir la sécheresse. Il redonne de la luminosité à votre peau. **Corps** : Libère les cellules mortes, hydrate, raffermi et réduit la cellulite. **Visage** : Purifie, comble les rides, élimine les poches, les cernes, et apporte fermeté à votre peau.

Massages et expériences

Massage thérapeutique pour contractures musculaires

25MIN 42,00€
50MIN 72,00€

Ce massage neuromusculaire se concentre sur la zone cervicale et lombaire. Cette technique amène les muscles à se contracter et à se relâcher en vue d'apaiser les tensions et les douleurs. Idéal en cas de fatigue physique ou de récupération sportive.

Massage jambes et pieds

25MIN 39,00€

Ce massage est spécialement indiqué pour favoriser le retour veineux des jambes et éliminer la sensation de lourdeur, de chaleur et d'inflammation.

Massage corporel relaxant

25MIN 42,00€
50MIN 65,00€

Ce massage complet de la tête aux pieds soulage les tensions. Il libère du stress et de la routine, apporte une pleine sensation de bien-être et de relaxation profonde.

Exfoliation au savon noir

25MIN 39,00€

Le gommage au savon noir nettoie en profondeur et améliore la texture de la peau qui devient plus souple, plus lumineuse. Cet exfoliant naturel libère la peau morte et est recommandé pour les peaux sensibles. Il améliore les peaux sujettes à l'acné, au psoriasis et à l'eczéma grâce à ses propriétés antiseptiques.

Peeling chocolat + enveloppement + massage

60MIN 92,00 €

Laissez-vous porter par l'arôme du cacao, vivre une expérience énergisante, stimulante et raffermissante. Ce soin harmonise le teint et l'apparence de la peau.

Massage chocolat-aromathérapie

50MIN 74,00€

Remonter le temps avec ce massage corporel, hydratant, antioxydant et thermoactif au cacao. Ce moment relaxant et revitalisant est une véritable madeleine de Proust.

Massage Ayurveda Abhyanga

50MIN 74,00€

L'Abhyanga est une forme de thérapie ayurvédique qui consiste à masser tout le corps, de la tête aux pieds avec de l'huile chaude indienne. Lent et dynamique, ce massage combine des gestes énergétiques et relaxants pour reconnecter le corps avec l'esprit.

Massage aux pierres volcaniques

50MIN 74,00€

Ce massage relaxant avec des pierres volcanique chaudes soulage les tensions et revitalise le corps et l'esprit.

Massage méditerranéen	50 MIN	69,00€
Ce massage agit sur l'esprit, grâce à son pouvoir olfactif apaisant et sur le corps, grâce à un pouvoir détoxifiant et drainant. Son action est profonde grâce à des manœuvres lentes et fluides, travaillées avec les doigts et les talons des mains.		

Soin spécial Sa La Mar	90 MIN	149,00€
Massage synchronisé à quatre mains : Retrouvez l'équilibre de l'énergie profonde de votre corps et laissez-vous emporter par une sensation unique. Nettoyage, purification et hydratation de la peau (Hammam, peeling, massage Ayurveda et jacuzzi).		

Expériences à deux

Massage turque à la mousse – Rafrâchissant	50 MIN	99,00€
Issu de la tradition des bains turcs, les massages à la mousse consistent à frotter de l'eau savonneuse sur votre corps, puis à déplacer rapidement les mains pour faire mousser. 50 minutes de pure déconnection, relaxation et plaisir. Ce moment inédit à partager d'un massage inclut :		
– Massage à la mousse (25min).		
– Bain hydromassant avec mousse et aromathérapie (25min).		

Massage duo	50 MIN	129,00€
Expérimentez un massage à deux, une sensation de bien-être et de renforcement des liens.		

Soins esthétiques

Épilation

Lèvre supérieure	9,00€
Menton	9,00€
Sourcils	11,00€
Aisselles	16,00€
Maillot simple	26,00€
Maillot complet	48,00€
Demi-jambe	26,00€
Jambes complètes	42,00€

Manucure et pédicure

Manucure limage et pose de vernis	18,00€
Manucure complète	28,00€
Manucure semi-permanente	44,00€
Pédicure complète	43,00€
Pédicure semi-permanente	55,00€