



CARTA DE TRATAMIENTOS

*Desconecte y relájese en
nuestro spa en la Costa Brava*

SE REQUIERE RESERVA PREVIA

CAPROIG@BRAVAHOTELES.COM
(+34) 972 65 20 00

AV. ANDORRA, 18
17250 PLATJA D'ARO - CALONGE,
COSTA BRAVA, GIRONA, ESPAÑA

HOTEL & SPA
CAP ROIG
★★★★

TRATAMIENTOS CORPORALES

BRISA MARINA BRAVA HOTELES 110 € 80MIN

Masaje relajante con el poder revitalizante del agua marina, ayuda a liberar tensiones, hidratar la piel y restaurar el equilibrio natural del cuerpo y la mente. Ideal para quienes buscan una desconexión profunda con un toque refrescante y oceánico.

SUSURROS DEL MAR 75 € 50MIN

Masaje relajante que combina maniobras suaves con productos de base marina, ricos en minerales. Inspirado en la calma del océano, este tratamiento alivia el estrés, hidrata la piel y proporciona una sensación de frescura y bienestar. Ideal para una pausa renovadora con esencia marina.

FUERZA DE LAS MAREAS 90 € 50MIN

Masaje descontracturante está diseñado para liberar tensiones profundas y aliviar la rigidez muscular, utilizando productos formulados con agua de mar rica en minerales. Combinando presión firme y maniobras precisas, restaura la movilidad y recarga el cuerpo con la fuerza revitalizante del océano. Ideal para quienes necesitan liberar nudos y recuperar energía.

SOLES Y ALGAS REMODELANTES 95 € 50MIN

Ritual corporal que combina un peeling exfoliante y una envoltura de algas con propiedades remineralizantes y remodelantes. La exfoliación elimina impurezas y prepara la piel para recibir los activos marinos, mientras la envoltura estimula la circulación, drena líquidos y ayuda a redefinir la silueta. Ideal para alisar, tonificar y renovar la piel en profundidad.

A DOS MARES 130 € 50MIN

Un masaje relajante en pareja que invita a la desconexión y al bienestar compartido. En un entorno íntimo y armonioso, ambos disfrutaréis de maniobras suaves y envolventes con productos marinos, que calman cuerpo y mente. El ritual se completa con una copa de cava para brindar por la tranquilidad y la complicidad.

FLUJO MARINO 75 € 50MIN

Técnica suave y rítmica que estimula el sistema linfático para favorecer la eliminación de toxinas, reducir la retención de líquidos y mejorar la circulación. Ideal en casos de hinchazón, piernas cansadas o como apoyo en procesos detox. Un tratamiento delicado, centrado en el bienestar interno y la ligereza corporal.

RITUALES (FACIAL + CORPORAL)

BRUMA AZUL REVITALIZANTE 130 € 90MIN

Un completo ritual de renovación que combina un peeling corporal exfoliante con tratamiento facial. Comienza con una suave exfoliación que elimina células muertas y activa la piel, seguida de un cuidado facial hidratante y revitalizante apto para todo tipo de pieles. El resultado: cuerpo y rostro renovados, luminosos y profundamente equilibrados con el poder del mar.

RIVIERA SUBLIME 130 € 90MIN

Una experiencia de bienestar total que une masaje relajante con tratamiento facial. El cuerpo se libera del estrés a través de maniobras suaves y envolventes, mientras el rostro recupera su frescura y luminosidad con un cuidado hidratante y equilibrante. Un viaje sensorial al corazón del océano para renovar cuerpo y mente en perfecta armonía.

TRATAMIENTOS FACIALES

ESPUMA DE LAS MAREAS 105 € 50MIN

Tratamiento facial hidratante y reafirmante especialmente formulado para pieles deshidratadas. Con los productos con base de agua de mar, ricos en oligoelementos, este ritual nutre en profundidad, devuelve la luminosidad natural al rostro y refuerza la barrera cutánea. Una caricia marina que revitaliza y equilibra la piel.

WELLAGING MARINO 110 € 50MIN

Tratamiento facial reafirmante antiaging. A través de técnicas específicas y activos marinos concentrados, este ritual estimula la producción de colágeno, redefine el óvalo facial y devuelve al rostro una apariencia más tersa, luminosa y rejuvenecida.

LA PERLA DEL MAR 95 € 80MIN

Un tratamiento facial universal pensado para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles. Gracias a la riqueza de los activos marinos, este ritual equilibra, hidrata y revitaliza el rostro, dejando la piel suave, luminosa y con una agradable sensación de frescor. Ideal como tratamiento de inicio o mantenimiento.

PRODIGIO DE LOS OCÉANOS (KOBIDO) 85 € 50MIN

Este tratamiento facial premium combina los extraordinarios beneficios del agua de mar con la técnica japonesa Kobido, conocida como el lifting natural. A través de maniobras precisas y profundamente estimulantes, se reactiva la energía facial, se redefine el óvalo y se suavizan las arrugas. El rostro resplandece con vitalidad, firmeza y juventud. Una experiencia sensorial única que deja huella desde la primera sesión.

EXCLUSIVOS CAP ROIG

ABHYANGA 75 € 50MIN

El masaje Abhyanga, también conocido como masaje ayurvédico, es una técnica de masaje terapéutico que utiliza aceites y movimientos específicos para equilibrar el cuerpo y la mente, promoviendo la salud y el bienestar general. Se basa en los principios de la medicina tradicional india, Ayurveda, y busca armonizar los tres doshas (Vata, Pitta y Kapha) que determinan la constitución individual.

PRESOTERAPIA 45 € 30MIN

NUESTRO PARTNER

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

IVA INCLUIDO