



CARTA DE TRATAMIENTOS

*Desconecte y relájese en
nuestro spa en la Costa Brava*

SE REQUIERE RESERVA PREVIA

CAPROIG@BRAVAHOTELES.COM
(+34) 972 65 20 00

AV. ANDORRA, 18
17250 PLATJA D'ARO - CALONGE,
COSTA BRAVA, GIRONA, ESPAÑA

HOTEL & SPA
CAP ROIG
* * * *

TRATAMIENTOS CORPORALES

BRISA MARINA BRAVA HOTELES

Masaje relajante con el poder revitalizante del agua marina, ayuda a liberar tensiones, hidratar la piel y restaurar el equilibrio natural del cuerpo y la mente. Ideal para quienes buscan una desconexión profunda con un toque refrescante y oceánico.

110 € 80MIN

SUSURROS DEL MAR

Masaje relajante que combina maniobras suaves con productos de base marina, ricos en minerales. Inspirado en la calma del océano, este tratamiento alivia el estrés, hidrata la piel y proporciona una sensación de frescura y bienestar. Ideal para una pausa renovadora con esencia marina.

75 € 50MIN

FUERZA DE LAS MAREAS

Masaje descontracturante está diseñado para liberar tensiones profundas y aliviar la rigidez muscular, utilizando productos formulados con agua de mar rica en minerales. Combinando presión firme y maniobras precisas, restaura la movilidad y recarga el cuerpo con la fuerza revitalizante del océano. Ideal para quienes necesitan liberar nudos y recuperar energía.

90 € 50MIN

SOLES Y ALGAS REMODELANTES

Ritual corporal que combina un peeling exfoliante y una envoltura de algas con propiedades remineralizantes y remodelantes. La exfoliación elimina impurezas y prepara la piel para recibir los activos marinos, mientras la envoltura estimula la circulación, drena líquidos y ayuda a redefinir la silueta. Ideal para alisar, tonificar y renovar la piel en profundidad.

95 € 50MIN

A DOS MARES

Un masaje relajante en pareja que invita a la desconexión y al bienestar compartido. En un entorno íntimo y armonioso, ambos disfrutaréis de maniobras suaves y envolventes con productos marinos, que calman cuerpo y mente. El ritual se completa con una copa de cava para brindar por la tranquilidad y la complicidad.

130 € 50MIN

FLUJO MARINO

Técnica suave y rítmica que estimula el sistema linfático para favorecer la eliminación de toxinas, reducir la retención de líquidos y mejorar la circulación. Ideal en casos de hinchazón, piernas cansadas o como apoyo en procesos detox. Un tratamiento delicado, centrado en el bienestar interno y la ligereza corporal.

75 € 50MIN

RITUALES (FACIAL + CORPORAL)

BRUMA AZUL REVITALIZANTE

Un completo ritual de renovación que combina un peeling corporal exfoliante con tratamiento facial. Comienza con una suave exfoliación que elimina células muertas y activa la piel, seguida de un cuidado facial hidratante y revitalizante apto para todo tipo de pieles. El resultado: cuerpo y rostro renovados, luminosos y profundamente equilibrados con el poder del mar.

130 € 90MIN

RIVIERA SUBLIME

Una experiencia de bienestar total que une masaje relajante con tratamiento facial. El cuerpo se libera del estrés a través de maniobras suaves y envolventes, mientras el rostro recupera su frescura y luminosidad con un cuidado hidratante y equilibrante. Un viaje sensorial al corazón del océano para renovar cuerpo y mente en perfecta armonía.

130 € 90MIN

TRATAMIENTOS FACIALES

ESPUMA DE LAS MAREAS

Tratamiento facial hidratante y reafirmante especialmente formulado para pieles deshidratadas. Con los productos con base de agua de mar, ricos en oligoelementos, este ritual nutre en profundidad, devuelve la luminosidad natural al rostro y refuerza la barrera cutánea. Una caricia marina que revitaliza y equilibra la piel.

105 € 50MIN

WELLAGING MARINO

Tratamiento facial reafirmante antiaging. A través de técnicas específicas y activos marinos concentrados, este ritual estimula la producción de colágeno, redefine el óvalo facial y devuelve al rostro una apariencia más tersa, luminosa y rejuvenecida.

110 € 50MIN

LA PERLA DEL MAR

Un tratamiento facial universal pensado para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles. Gracias a la riqueza de los activos marinos, este ritual equilibra, hidrata y revitaliza el rostro, dejando la piel suave, luminosa y con una agradable sensación de frescor. Ideal como tratamiento de inicio o mantenimiento.

95 € 80MIN

PRODIGIO DE LOS OCÉANOS (KOBIDO)

Este tratamiento facial premium combina los extraordinarios beneficios del agua de mar con la técnica japonesa Kobido, conocida como el lifting natural. A través de maniobras precisas profundamente estimulantes, se reactiva la energía facial, se redefine el óvalo y se suavizan las arrugas. El rostro resplandece con vitalidad, firmeza y juventud. Una experiencia sensorial única que deja huella desde la primera sesión.

85 € 50MIN

EXCLUSIVOS CAP ROIG

ABHYANGA

75 € 50MIN

El masaje Abhyanga, también conocido como masaje ayurvédico, es una técnica de masaje terapéutico que utiliza aceites y movimientos específicos para equilibrar el cuerpo y la mente, promoviendo la salud y el bienestar general. Se basa en los principios de la medicina tradicional india, Ayurveda, y busca armonizar los tres doshas (Vata, Pitta y Kapha) que determinan la constitución individual.

PRESOTERAPIA

45 € 30MIN

NUESTRO PARTNER



IVA INCLUIDO