



CARTE DES SOINS

*Déconnectez et détendez-vous
dans notre spa sur la Costa Brava*

RÉSERVATION PRÉALABLE REQUISE

CAPROIG@BRAVAHOTELES.COM
(+34) 972 65 20 00

AV. ANDORRA, 18
17250 PLATJA D'ARO - CALONGE,
COSTA BRAVA, GIRONA, ESPAGNE

HOTEL & SPA
CAP ROIG
★ ★ ★ ★

SOINS CORPORELS

BRISE MARINE BRAVA HOTELES

110 €

80MIN

Massage relaxant avec le pouvoir revitalisant de l'eau de mer, aidant à libérer les tensions, hydrater la peau et restaurer l'équilibre naturel du corps et de l'esprit. Idéal pour ceux qui recherchent une déconnexion profonde avec une touche rafraîchissante et océanique.

MURMURES DE LA MER

75 €

50MIN

Massage relaxant combinant des manœuvres douces avec des produits à base marine, riches en minéraux. Inspiré par le calme de l'océan, ce soin soulage le stress, hydrate la peau et procure une sensation de fraîcheur et de bien-être. Idéal pour une pause régénérante à l'essence marine.

FORCE DES MAREES

90 €

50MIN

Massage décontracturant conçu pour libérer les tensions profondes et soulager la raideur musculaire, en utilisant des produits formulés à base d'eau de mer riche en minéraux. En combinant pression ferme et manœuvres précises, il restaure la mobilité et recharge le corps avec la force revitalisante de l'océan. Idéal pour ceux qui ont besoin de dénouer les tensions et retrouver de l'énergie.

SOLEILS ET ALGUES REMODELANTE

95 €

50MIN

Rituel corporel combinant un gommage exfoliant et un enveloppement d'algues aux propriétés reminéralisantes et remodelantes. L'exfoliation élimine les impuretés et prépare la peau à recevoir les actifs marins, tandis que l'enveloppement stimule la circulation, draine les liquides et aide à redéfinir la silhouette. Idéal pour lisser, tonifier et renouveler la peau en profondeur.

À DEUX MERS

130 €

50MIN

Massage relaxant en duo invitant à la déconnexion et au bien-être partagé. Dans un cadre intime et harmonieux, vous profiterez tous deux de manœuvres douces et enveloppantes avec des produits marins qui apaisent corps et esprit. Le rituel se termine par une coupe de cava pour célébrer la tranquillité et la complicité.

FLUX MARIN

75 €

50MIN

Technique douce et rythmée stimulant le système lymphatique pour favoriser l'élimination des toxines, réduire la rétention d'eau et améliorer la circulation. Idéal en cas de gonflement, jambes fatiguées ou en soutien de cures détox. Un soin délicat, centré sur le bien-être intérieur et la légèreté corporelle.

RITUELS (FACIAL + CORPOREL)

BRUME BLEUE REVITALISANTE

130 €

90MIN

Rituel complet de renouvellement combinant un gommage corporel exfoliant avec un soin du visage. Commence par une exfoliation douce qui élimine les cellules mortes et active la peau, suivie d'un soin visage hydratant et revitalisant, adapté à tous types de peaux. Résultat : corps et visage renouvelés, lumineux et profondément équilibrés grâce au pouvoir de la mer.

RIVIERA SUBLIME

130 €

90MIN

Expérience de bien-être total alliant massage relaxant et soin du visage. Le corps se libère du stress grâce à des manœuvres douces et enveloppantes, tandis que le visage retrouve fraîcheur et luminosité grâce à un soin hydratant et équilibrant. Un voyage sensoriel au cœur de l'océan pour renouveler corps et esprit en parfaite harmonie.

SOINS DU VISAGE

MOUSSE DES MAREES

105 €

50MIN

Soin visage hydratant et raffermissant spécialement formulé pour les peaux déshydratées. Avec des produits à base d'eau de mer, riches en oligo-éléments, ce rituel nourrit en profondeur, redonne l'éclat naturel au visage et renforce la barrière cutanée. Une caresse marine qui revitalise et équilibre la peau.

WELLAGING MARIN

110 €

50MIN

Soin visage raffermissant anti-âge. Grâce à des techniques spécifiques et des actifs marins concentrés, ce rituel stimule la production de collagène, redéfinit l'ovale du visage et rend au visage un aspect plus ferme, lumineux et rajeuni.

LA PERLE DE LA MER

95 €

80MIN

Soin visage universel adapté à tous types de peaux, même les plus sensibles. Grâce à la richesse des actifs marins, ce rituel équilibre, hydrate et revitalise le visage, laissant la peau douce, lumineuse et agréablement fraîche. Idéal comme soin initial ou d'entretien.

PRODIGE DES OCÉANS (KOBIDO)

85 €

50MIN

Soin visage premium combinant les extraordinaires bienfaits de l'eau de mer avec la technique japonaise Kobido, connue comme le lifting naturel. Grâce à des manœuvres précises et profondément stimulantes, l'énergie faciale est réactivée, l'ovale redéfini et les rides atténuées. Le visage rayonne de vitalité, fermeté et jeunesse. Une expérience sensorielle unique qui marque dès la première séance.

EXCLUSIFS CAP ROIG

ABHYANGA

75 €

50MIN

Le massage Abhyanga, également appelé massage ayurvédique, est une technique thérapeutique utilisant huiles et mouvements spécifiques pour équilibrer corps et esprit, favorisant santé et bien-être général. Basé sur les principes de la médecine traditionnelle indienne, l'Ayurveda, il vise à harmoniser les trois doshas [Vata, Pitta et Kapha] qui déterminent la constitution individuelle.

PRESSOTHÉRAPIE

45 €

30MIN

NOTRE PARTENAIRE

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

TVA INCLUSE